

Botuline TOXINE TYPE A

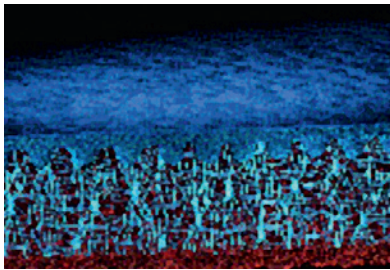
Patiënteninformatie voor behandeling
van fronslijnen, kraaienpootjes
en voorhoofdslijnen met BTX-A

Hoe verloopt het verouderingsproces van ons gezicht?

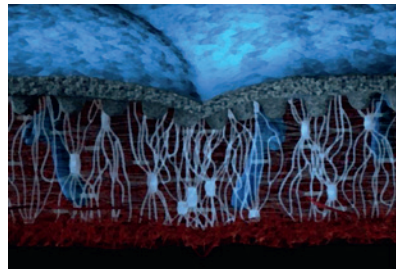
Naarmate we ouder worden, treden er tal van wijzigingen op in onze lichaamsprocessen, hoe goed onze genen ook zijn. Dit heeft invloed op hoe we ons voelen, maar ook op ons uiterlijk. Het verouderingsproces van ons gezicht is hier een voorbeeld van.

De belangrijkste oorzaken van het verouderen van het gezicht zijn:

- Het onderhuidsvolume neemt af. Zowel de botstructuren als de vetweefselstructuren nemen in volume af waardoor de huid minder goed ondersteund wordt.
- De kwaliteit van de huid zelf neemt af, de huid is sneller uitgedroogd en het proces van celvernieuwing verloopt trager.
- De spieractiviteit verandert en de spiertonus neemt af: met ouderdom blijven de lijnen in het gezicht duidelijk zichtbaar terwijl de spier ontspannen is.



figuur 1: Decontractie van de spieren



figuur 2: Onvolledige decontractie van de spieren

Door deze veranderingen ontstaan rimpels en plooiën in ons gezicht, we onderscheiden de volgende soorten rimpels:

- **Statische rimpels en plooiën:** ontstaan door volumeverlies en vermindering in de kwaliteit van de huid, deze rimpels zijn mild en oppervlakkig aan het begin van het verouderingsproces en worden dieper naarmate de tijd verstrijkt.
- **Dynamische rimpels of mimiekrimpels:** ontstaan wanneer er spieractiviteit is.

Hoe kan ik rimpelvorming voorkomen?

De eerder beschreven oorzaken van gezichtsveroudering worden ook wel intrinsieke factoren genoemd, factoren waar dus iedereen mee te maken krijgt en waar we zelf weinig invloed op hebben.

Daarnaast zijn er ook extrinsieke factoren die het verouderingsproces kunnen beïnvloeden, waaronder:

- UV-stralen
- Roken
- Stress
- Slechte eet- en drinkgewoonten
- Slechte algemene huidverzorging

Door een gezonde levensstijl en de juiste eetgewoonten kunnen we dus de schade die aangebracht wordt door de extrinsieke factoren, aanzienlijk beperken. De volgende voorzorgsmaatregelen kunnen worden genomen om een jeugdige uitstraling te behouden:

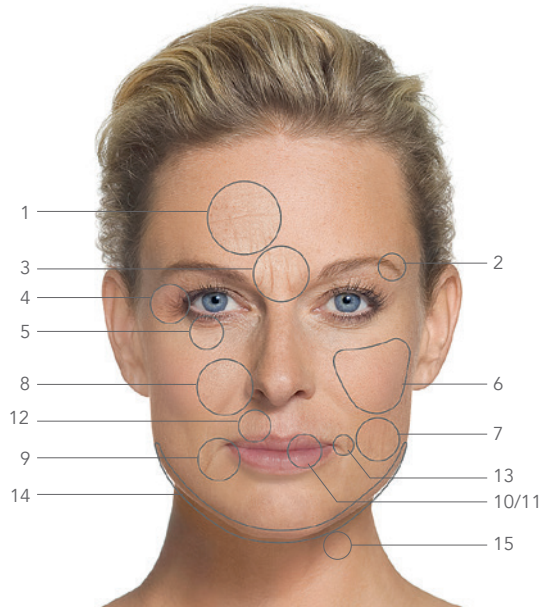
- Gebruik van een vochtregulerende gezichtsverzorgende crème, bij voorkeur met UV-bescherming
- Gebruik van zonnebescherming
- Niet roken
- Voldoende verse groenten en fruit eten, teveel vet en suiker vermijden
- Voldoende water drinken

Wat zijn de voornaamste symptomen van gezichtsveroudering?

Op de volgende pagina worden een aantal zones in het gelaat weergegeven die na verloop van tijd statische- of dynamische rimpels kunnen vertonen, ook wel indicaties genoemd.

De meest voorkomende dynamische rimpel is de fronslijn, de rimpel die ontstaat tussen de wenkbrauwen. Deze rimpel wordt geïllustreerd aan de hand van de Merz-Scales™. De Merz-Scales™ werden ontwikkeld door het farmaceutisch bedrijf Merz Aesthetics samen met specialisten in esthetische diagnose en geneeskunde. De Merz-Scales™ geven de verschillende mogelijke gradaties (schaal 0-4) van de rimpel objectief weer. Voor meer informatie hierover, raadpleeg uw arts.

Overzicht van symptomen van het verouderingsproces



Bovenste gedeelte van het gezicht

- 1 Voorhoofdslijnen
- 2 Positie van de wenkbrauwen
- 3 Fronsrimpel
- 4 Kraaienpootjes

Middelste gedeelte van het gezicht

- 5 Traangoot
- 6 Volume jukbeenderen
- 7 Volume wangen

Onderste deel van het gezicht

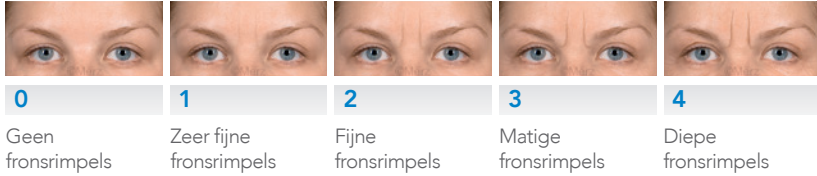
- 8 Neus-lippenplooi
- 9 Marionetlijnen
- 10 Volume bovenlip
- 11 Volume onderlip
- 12 Verticale liplijnen
- 13 Mondhoeken
- 14 Kaaklijn

Nek

- 15 Volume nek

Fronslijnen

De fronsrimpel bevindt zich tussen de wenkbrauwen en kan na verloop van tijd door herhaaldelijk aanspannen dieper worden.



Kraaienpootjes

De kraaienpootjes zijn kleine clusters van rimpels en plooiën aan de zijkant van uw ogen. Deze worden dieper na verloop van tijd doordat u uw ogen aanspannt, fronst en glimlacht.



Voorhoofdslijnen

De voorhoofdslijnen zijn horizontale plooiën boven de wenkbrauwen. Deze lijnen kunnen zichtbaar blijven indien de voorhoofdsspieren vaak worden aangespannen door verbaast te kijken of krachtig zijn op zichzelf.



Mogelijke behandeling van de fronsrimpel, de kraaienvoetjes en voorhoofdslijnen met botuline toxine type A

Uw arts heeft u het geneesmiddel botuline toxine type A geadviseerd. Hieronder vindt u de belangrijkste informatie over dit product, de werking en de risico's terug. Ook vindt u een samenvatting van de punten waarmee u vóór, tijdens en na de behandeling rekening dient te houden.

Leest u deze informatie nog eens rustig door zodat u een weloverwogen keuze kan maken. Er zijn ook andere technieken om rimpels in het gezicht te behandelen. Indien u hierover geïnformeerd wenst te worden, raadpleeg dan uw arts.

Wat is botuline toxine type A?

Botuline toxine type A is een gezuiverd eiwit dat in minimale hoeveelheden wordt geïnjecteerd in de gelaatsspieren om ze te ontspannen of om het ontwikkelen van fronsrimpels, kraaienvoetjes en voorhoofdslijnen te beperken. Er zijn verschillende producten op de markt, deze verschillen vooral in de mate van zuiverheid.

Hoe werkt botuline toxine type A?

Botuline toxine type A werkt door de zenuwimpulsen in alle geïnjecteerde spieren te blokkeren. Dit voorkomt dat de spieren samentrekken, wat leidt tot een tijdelijke en omkeerbare relaxatie.

In de esthetische geneeskunde wordt botuline toxine type A gebruikt voor de tijdelijke verbetering van matige tot ernstige verticale lijnen tussen de wenkbrauwen, te zien bij het fronsen (fronslijnen), laterale periorbitale lijnen (kraaienvoetjes) die bij een volledige glimlach zichtbaar zijn en horizontale voorhoofdslijnen die bij maximale contractie zichtbaar zijn. Dit wordt toegepast bij volwassenen ouder dan 18 en jonger dan 65 jaar als de ernst van deze lijnen een belangrijke psychologische impact hebben voor de patiënt.

Verschillende botuline toxine type A producten

Uw arts kan kiezen tussen verschillende producten met verschillende merknamen. In de basis hebben alle producten, bij correct gebruik, dezelfde werking omdat ze allen dezelfde actieve stof – botuline neurotoxine – bevatten, echter verschillen de producten vooral in hun graad van zuiverheid. De nieuwere producten kunnen wel tot 80% zuiverder zijn dan de conventionele varianten.

Wat gaat vooraf aan de behandeling met botuline toxine type A?

Een aantal stappen dienen genomen te worden voordat de behandeling plaatsvindt, o.a.:

- Uw arts informeert u over de behandelopties, het te verwachten effect, de voordelen en de risico's. De meest voorkomende bijwerkingen zijn (zoals vaak bij elke vorm van injectie): oedeem, zwelling, pijn, jeuk, verkleuring en gevoeligheid op de plaats van injectie. Hoewel de bijwerkingen meestal mild zijn en van tijdelijke aard, is het toch zinvol om hier even bij stil te staan.

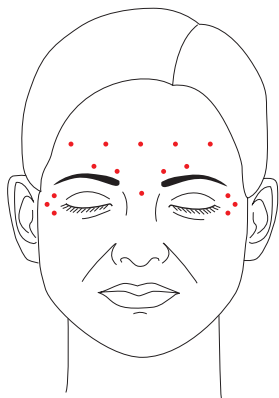
- Uw arts vraagt u om een medische vragenlijst in te vullen. Vul deze zo correct mogelijk in. Uw medische toestand kan de behandeling als ook de resultaten beïnvloeden, bijvoorbeeld:
 - Botuline toxine wordt niet gebruikt indien u zwanger bent
 - Botuline toxine wordt afgeraden indien u borstvoeding geeft
 - Een eerdere behandeling met botuline toxine type A mag niet korter dan 3 maanden geleden zijn
 - Bepaalde medicatie die u neemt of recent genomen heeft kan het effect van botuline toxine type A versterken of verminderen
 - Indien u lijdt aan een algemene stoornis van de spieractiviteit
 - Algemene conditie van de huid, inclusief:
 - Overgevoeligheid of allergie voor botuline toxine of de toevoegingen in deze preparaten of;
 - Infectie of ontsteking op de voorgestelde injectieplaats.

- Uw arts stelt een individueel behandelplan op en laat u een toestemmingsformulier ondertekenen.

- Mogelijke zaken te bespreken voorafgaand aan de behandeling:
 - Details over duur van het effect van de behandeling.
 - Welke kosten zijn er verbonden aan de behandeling?
 - Zijn er andere zaken waarmee u rekening dient te houden?

Wat gebeurt er tijdens de behandeling?

- De arts zal eerst de botuline toxine volgens de gebruiksaanwijzing oplossen in het flesje.
- De arts vraagt u om een aantal mimiekbewegingen te maken zodat hij goed in staat is de te behandelen spieren te lokaliseren.
- Daarna wordt de oplossing geïnjecteerd in de te behandelen spieren d.m.v. een fijne naald, volgens onderstaand injectieschema. De dosering wordt bepaald door de arts aan de hand van de gebruiksaanwijzing. Een behandeling duurt meestal een 15-tal minuten.
- Houd er rekening mee dat een behandeling met botuline toxine een licht ongemak of een lichte pijn met zich mee kan brengen tijdens de behandeling.
- Patiënten die bang zijn voor injecties, kunnen tijdelijke algemene reacties vertonen zoals:
Flauwvallen, circulatieproblemen, misselijkheid, oorsuizingen.
- Indien u verdere vragen heeft over de behandeling, neem dan contact op met uw arts.



Schema van de injectieplaatsen (aangeduid met rode puntjes)

Waar moet u rekening mee houden na de behandeling?

- Belangrijk om te weten i.v.m. de behandeling:
 - Het resultaat is na 2-3 dagen zichtbaar en het maximale effect doet zich voor op dag 30
 - Het resultaat houdt meestal 3 tot 4 maanden aan en is dus tijdelijk van aard
 - Herhaalbehandeling is toegestaan na 3 maanden
 - Niet iedereen reageert op dezelfde manier op het geneesmiddel
- Veel patiënten gaan direct na de behandeling verder met hun dagelijkse bezigheden. Volg hierover echter het advies van uw behandelend arts op.
- Indien u symptomen van overdosering ervaart (zoals algemene zwakte, afhankelijk ooglid, dubbel zicht, ademhalings-, slik-, en/of spraakmoeilijkheden, longontsteking), neem dan onmiddellijk contact op met de afdeling spoedeisende hulp van het ziekenhuis, uw arts, apotheker of in België het Antigifcentrum (070/245.245) of vraag uw familieleden om dit te doen, en laat u opnemen in het ziekenhuis. Medisch toezicht gedurende enkele dagen kan nodig zijn.
- Houd rekening met mogelijke bijwerkingen. De bijwerkingen kunnen verband houden met het geneesmiddel, de injectietechniek of beiden. De bijwerkingen treden meestal op in de eerste week na de injectie en zijn tijdelijk van aard. Voor een totaal overzicht van mogelijke bijwerkingen kunt u de bijsluiter van het product raadplegen.
- Voor uw welzijn en esthetisch welbevinden raden wij u aan om 2 tot 3 weken na behandeling opnieuw een controle-afspraak te maken met uw arts.

Vragen en antwoorden

Hoelang houdt de werking van botuline toxine type A aan?

Het effect van de behandeling houdt meestal tussen de 3 en 4 maanden aan. Studies tonen aan dat na een regelmatige behandeling met botuline toxine om de 3 tot 4 maanden, het cosmetisch resultaat na verloop van tijd langer kan aanhouden.

Kan botuline toxine type A gebruikt worden met andere producten?

Er zijn, naast botuline toxine type A, nog andere mogelijke technieken om rimpels in het gelaat te verminderen. Uw arts bespreekt met u alle behandelopties. Indien u kortgeleden behandeld bent met hetzelfde of een ander product, vertel dat dan aan uw arts.

Is botuline toxine type A voelbaar onder de huid?

Normaal gesproken wordt de oplossing na injectie meteen in de spier verspreid. Zodra de werking intreedt, meestal na 2 of 3 dagen na de behandeling, kan er een stijf gevoel optreden op de behandelde plaats. Dit is het resultaat van het werkingsmechanisme van botuline toxine. Meld aan uw arts als u iets onverwachts voelt.

Wat moet ik doen als er bijwerkingen optreden?

Neem in dat geval onmiddellijk contact op met uw behandelend arts.

Wanneer mag ik een herhaalbehandeling ondergaan?

Meestal blijft het effect van de behandeling tussen de 3 en 4 maanden zichtbaar. Mocht u een aanvullende of een herhaalbehandeling wensen, volg dan het advies op van uw arts. De tijdsperiode tussen twee behandelingen met botuline toxine type A mag niet korter zijn dan 3 maanden. Te frequente en te sterke behandelingen met botuline toxine type A kan het risico op antilichamen in het bloed verhogen, wat kan leiden tot het falen van toekomstige behandelingen voor dezelfde indicatie of voor andere aandoeningen.

Stempel van praktijk / kliniek

POC-NINI_2440_JUL19

Uitsluitend voor consultatiedoeleinden

